

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	1 SAVAI TĖ							
2			PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
3		PIRMADIENIS						
4			5 dribsnių košė su saulėgrąžomis ir liofilizuotomis uogomis	160	Rūgštynių sriuba su ypač tyru alyvuogių aliejumi	150	Ekologiškos varškės apkepas su kriaušėmis be pridėtinio cukraus	160
5			Vaisiai	50	Grietinė	10	Graikiško jogurto padažas su avietėmis	30
6			Arbata be cukraus	200	Lavašas	25	Arbata be cukraus	200
7					Jautienos juostelės keptos su salieru gumbais, gardintos kokoso kremu	60		
8					Durum miltų sraigelių makaronai	70		
9					Pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	60		
10					Šviežių salotų lapai	10		
11					Natūralus vanduo	200		
12		ANTRADIENIS						
13			Bulgur ir smulkaus kuskuso košė su sviestu	160	Avinžirnių sriuba su pomidorais ir žalumynais, sezamų sėklų aliejus	150	Laisvai laikomų vištų kiaušiniai formelėse	140
14			Vaisiai	50	Grietinė	10	Šviežių morkų lazdelės, saulėgrąžų daigai	40
15			Arbata be cukraus	200	Juoda duona	25	Duona su sėklomis	40
16					Lęšių troškiny su daržovėmis ir bolivine balanda	200	Arbata be cukraus	200
17					Šviežių agurkų griežinėliai	60		
18					Įvairiaspalvių paprikų lazdelės	20		
19					Natūralus vanduo	200		
20		TREČIADIENIS						
21			Miežinių kruopų košė su pienu ir skaidrintu sviestu	160	Šviežių daržovių sriuba su žiediniais kopūstais, ypač tyras alyvuogių aliejus	150	Ekologiškų ruginių miltų virtinukai su varške	140
22			Vaisiai	50	Grietinė	10	Sviesto - grietinės padažas	30
23			Arbata be cukraus	200	Tamsi Confetti duona	30	Arbata be cukraus	200
24					Kotletukai su ėriena, trintų paprikų padažas	60/30		
25					Naminė bulvių košė	100		
26					Šviežių kopūstų ir ridikėlių salotos, žolelių padažas	60		
27					Šviežių morkų lazdelės	20		
28					Natūralus vanduo	200		
29		KETVIRTADIENIS						
30			Speltos miltų blynėlių trikampėliai su braškėmis	140/30	Šviežių burokėlių sriuba su topinambais, linų sėmenų aliejus	150	Obuolių pyragas su varške be pridėtinio cukraus	140
31			Grietinė	30	Grietinė	10	Geriamasis jogurtas su vaisiais	100
32			Vaisiai	50	Šviesi kepinta duona su kmynais	25	Arbata be cukraus	200
33			Arbata be cukraus	200	Atlantinių menkių ir lašių maltinukai su krapais	60		
34					Grikių kruopos	70		
35					Pomidorų ir agurkų salotos su grietine, svogūnų laiškai	60/30		
36					Natūralus vanduo	200		
37		PENKTADIENIS			GELTONA			
38			Confetti avižų granola su sėklomis	40	Trinta geltonųjų lęšių sriuba su citrinžole	150	Bulvių skiltelės keptos be riebalų	140
39			Pienas	200	Skrebučiai	5	Kefyras	100
40			Vaisiai	50	Orkaitėje kepti natūralus vištienos kepsneliai su ciberžole	60	Vyšniniai pomidorai	40
41					Birios bulgur kruopos	70		
42					Pekino kopūstų salotos su geltonosiomis paprikomis ir kukurūzais	70		
43					Natūralus vanduo	200		