

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	3 SAVAITĖ							
2			PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
3		PIRMADIENIS						
4			Kvietinių dribsnių košė su pienu ir sviestu, liofilizuotos uogos	160	Šviežių daržovių sriuba su pupelėmis ir paprikomis, sezamų sėklų aliejus	150	Varškės apkepas su mangų tyre be pridėtinio cukraus	160
5			Vaisiai	50	Grietinė	10	Graikiško jogurto padažas	30
6			Arbata be cukraus	200	Lavašas	25	Arbata be cukraus	200
7					Kietagrūdžių miltų makaronai su veršenos gabaliukais gardinti grietinėlės padažu ir čiobreliais	220		
8					Šviežių pomidorų skiltelės su smulkintais krapais	60		
9					Įvairių salotų lapai	10		
10					Natūralus vanduo	200		
11		ANTRADIENIS						
12			Bulgur kruopų košė su sviestu ir kietuoju sūriu	160	Šių metų derliaus kopūstų sriuba su pomidorais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi	150	Cukinijų vafliai su varške	100
13			Vaisiai	50	Grietinė	10	Vyšniniai pomidorai, daigai	40
14			Arbata be cukraus	200	Juoda duona	25	Grietinė	30
15					Avinžirnių troškiny su daržovėmis ir petražolėmis	200	Arbata be cukraus	200
16					Šviežių salotų lapai su įvairiais ridikais ir avokadų padažu	60		
17					Šviežių paprikų lazdelės	20		
18					Natūralus vanduo	200		
19		TREČIADIENIS			ŽALIA			
20			Avižinių kruopų košė su namine uogiene be pridėtinio cukraus	160/30	Žaliųjų žirnelių sriuba su pastarnokais, linų sėmenų aliejus	150	Ekologiški varškėčiai kepti be riebalų	140
21			Vaisiai	50	Grietinė	10	Mėlynų padažas	30
22			Arbata be cukraus	200	Tamsi Confetti duona	30	Grietinė	30
23					Troškintos vištienos juostelės su daržovėmis ir špinatų padažu	60/20	Arbata be cukraus	200
24					Virtos bulvės su krapais	100		
25					Šviežių agurkų salotos su žolelių padažu	60/30		
26					Maži špinatų lapeliai	5		
27					Natūralus vanduo	200		
28		KETVIRTADIENIS						
29			Viso grūdo sėlenų dribsniai	40	Naminė burokėlių sriuba su jaunais burokėlių lapais, sezamų sėklų aliejus	150	Lėto virimo ruoštas vištienos krūtinėlės kepsnelis	60
30			Natūralus jogurtas su trintomis uogomis	200	Grietinė	10	Šviesi Confetti duona	30
31			Vaisiai	50	Kepinta duona su kmynais	25	Šviežių agurkų lazdelės	40
32			Arbata be cukraus	200	Natūralus menkių filė kepsnelis gardintas citrinų griežinėliais	60	Arbata be cukraus	200
33					Perlinės kruopos	70		
34					Traškiosios kopūstų salotos su kukurūzais ir krapų padažu	80		
35					Natūralus vanduo	200		
36		PENKTADIENIS						
37			Lietiniai su avižų miltais ir uogomis	120	Keptų pomidorų sriuba su grietinėle ir ypač tyru alyvuogių aliejumi	150	Vaniliniai varškės keksiukai	140
38			Grietinė	30	Skrebučiai	5	Geriamas jogurtas su vaisiais	100
39			Vaisiai	50	Orkaitėje keptas kapotos kalakutienos Kyivo kotletukas	60		
40			Arbata be cukraus	200	Birios grikių kruopos su burnočio sėklomis	70		
41					Morkų salotos su obuoliais ir moliūgų sėklomis	70		
42					Įvairių salotų lapai	10		
43					Natūralus vanduo	200		