

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	4 SAVAITĖ							
2			PUSRYČIAI	GR.	PIETŪS	GR.	PAVAKARIAI	GR.
3		PIRMADIENIS						
4			7 grūdų košė su pienu ir liofilizuotomis uogomis	160	Įvairių pupelių sriuba su šviežiomis petražolėmis, linų sėmenų aliejus	150	Naminis ekologiškos varškės apkepas	160
5			Vaisiai	50	Grietinė	10	Trintos miško uogos	30
6			Arbata be cukraus	200	Lavašas	25	Graikiškas jogurtas	30
7					Lėto virimo principu ruošti kalakutienos kubeliai su žaluma	60	Arbata be cukraus	200
8					Birios grikių kruopos	70		
9					Žaliosios salotos su agurkais, ridikėliais ir žirneliais	70		
10					Įvairių salotų lapai	10		
11					Natūralus vanduo	200		
12		ANTRADIENIS						
13			Omletas iš laisvai laikomų vištų kiaušinių su rikota sūriu	140	Šviežių pomidorų sriuba su geltonosiomis morkomis ir šviežia kalendra, sezamų sėklų aliejus	150	Perlinės kruopos su skaidrintu sviestu	160
14			Vyšniniai pomidorai, daigai	40	Grietinė	10	Bananas	50
15			Duona su saulėgrąžomis	30	Juoda duona	25	Arbata be cukraus	200
16			Arbata be cukraus	200	Lietiniai įdaryti mocarela sūriu	160		
17					Sviesto ir grietinės padažas	30		
18					Šviežių agurkų ir morkų griežinėliai	70		
19					Natūralus vanduo	200		
20		TREČIADIENIS						
21			Perlinių kruopų košė su pienu, sviestu ir moliūgų branduoliais	160	Itališka Minestrone sriuba su kietagrūdžiais makaronais, ypač tyras alyvuogių aliejus	150	Keksiukai su bananais ir natūralia kakava be pridėtinio cukraus	140
22			Vaisiai	50	Grietinė	10	Braškių padažas su mėtomis	30
23			Arbata be cukraus	200	Tamsi Confetti duona	30	Arbata be cukraus	200
24					Triušienos - vištienos maltinukas savose sultyse su žolelėmis	60		
25					Bulvių košė su ghee sviestu	100		
26					Pekino kopūstų salotos su cukinijomis ir pomidorais, šviežių krapų padažas	60		
27					Šviežių paprikų lazdelės	10		
28					Natūralus vanduo	200		
29		KETVIRTADIENIS						
30			Purūs kefyro blynėliai su spelta miltais	140	Žuvienė su lašišų ir menkių gabaliukais, šviežiomis petražolėmis ir grietinėle	150	Viso grūdo kibinas su vištiena ir sezamo sėklomis	120
31			Natūralus jogurtas su vyšniomis	30	Šviesi kepinta duona su česnakais ir kmynais	25	Šviežių agurkų lazdelės	40
32			Vaisiai	50	Baltos žuvies filė su paryžietiškomis morkytėmis ir čiobreliais	60	Arbata be cukraus	200
33			Arbata be cukraus	200	Birūs laukiniai ryžiai	70		
34					Šviežių burokėlių salotos su sezamo sėklomis	60		
35					Maži špinatų ir burokėlių lapeliai	10		
36					Natūralus vanduo	200		
37		PENKTADIENIS			RAUDONA			
38			Miežinėmis kruopos su bolivine balanda ir sviestu	160	Trinta keptų paprikų ir morkų sriuba su grietinėle	150	Lietinių blynų trikampėliai	120
39			Vaisiai	50	Skrebučiai	5	Trintos varškės padažas	90
40			Arbata be cukraus	200	Confetti naminė lazanija su jautiena	200	Uogos	20
41					Šviežių pomidorų skiltelės	60	Arbata be cukraus	200
42					Rausvasis padažas "Marinara"	30		
43					Natūralus vanduo	200		